

Gli usi del **Bicarbonato** di sodio

🌸 Per la casa



Frigorifero

Riponi un recipiente contenente **6 cucchiai di Bicarbonato Gemma** su di uno dei ripiani del frigorifero, preferibilmente davanti alla ventola, per assorbire e neutralizzare i cattivi odori.



Scarichi e Tubature

Libera gli scarichi domestici versando ogni settimana **un bicchiere di Bicarbonato Gemma** e lasciando scorrere acqua calda per qualche minuto.



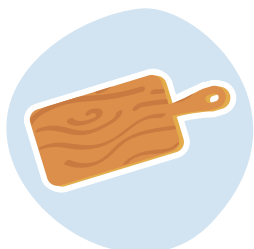
Pentole e piatti

Aggiungi **un cucchiaino da minestra di Bicarbonato Gemma** all'acqua per l'ammollo di piatti e pentole per facilitare la rimozione di macchie e unto.



Caffettiere e Teiere

Immergi la tua caffettiera in **una soluzione di acqua calda e Bicarbonato Gemma** per eliminare macchie persistenti e cattivi odori.



Tagliere

Cospargi il tagliere di **una manciata di Bicarbonato Gemma** e lascia agire per alcuni minuti: serve a disinfettare e ad eliminare residui.



Argenteria

Prepara una soluzione di **3 parti di Bicarbonato Gemma e una di acqua** e con un panno fai splendere la tua argenteria!



Pulizia del forno

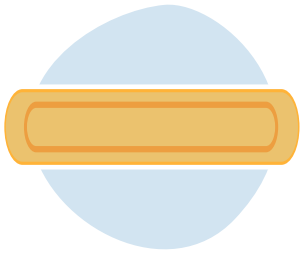
Cospargi l'interno del tuo forno con del **Bicarbonato Gemma** e vaporizza con dell'acqua calda. Lascia agire per tutta la notte. Risciacqua ed asciuga, il tuo forno brillerà!



Divani e poltrone

Cospargi **una manciata di Bicarbonato Gemma** sul divano o sulla poltrona e lascialo agire per circa 15-20 minuti. In seguito rimuovilo o aspiralo. Neutralizza l'odore e lo sporco.

Per la casa



Tappeti

Cospargi il tuo tappeto di **una manciata abbondante di Bicarbonato Gemma**, strofina delicatamente e lascia agire per eliminare macchie e odori.



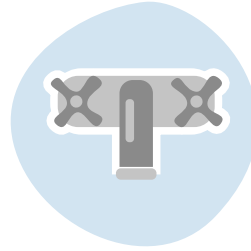
Armadi e Cassetti

Riponi dei **piccoli recipienti ricolmi di Bicarbonato Gemma** in armadi e cassetti per tenere lontani i cattivi odori.



Toiletta per animali domestici

Aggiungi **a piacere del Bicarbonato Gemma** all'acqua del lavaggio per la toilette del tuo cane, gatto o animale domestico. Il suo pelo risulterà più morbido, pulito e lucente.



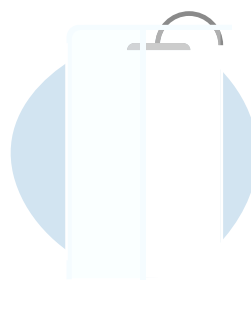
Rubinetti e miscelatori

Elimina il calcare da rubinetti e miscelatori strofinandoli con una **spugna imbevuta e cosparsa di Bicarbonato Gemma**. Torneranno lucidi!



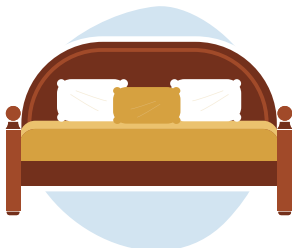
Fungicida per piante

Aggiungi **due cucchiai da minestra di Bicarbonato Gemma** ad un litro d'acqua e vaporizza con uno spruzzino direttamente sulla pianta. Ti ringrazierà!



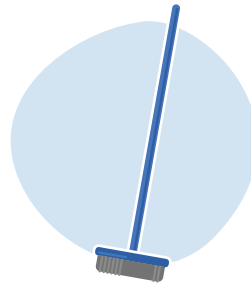
Box Doccia

Pulisci e disinfetta le ante del box doccia strofinandole con un panno umido di acqua e aceto cosperso di **una manciata di Bicarbonato Gemma**.



Igienizzare i materassi

Cospargi **una manciata di Bicarbonato Gemma** (500g circa per un materasso matrimoniale) sul tuo materasso e lascialo agire per circa 15-20 minuti. Neutralizza l'odore, igienizza e ne pulisce la superficie.



Scope

Disinfetta le spazzole delle scope immergendole in un secchio con acqua, aceto e **4 cucchiai da minestra di Bicarbonato Gemma**. Lasciale in ammollo e poi risciacqua. Come nuove!



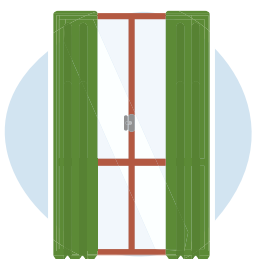
Pavimenti

Sciogli in un secchio d'acqua calda **un bicchiere di Bicarbonato Gemma** e procedi alla normale pulizia per pavimenti brillanti!



In lavatrice

Aggiungi **un cucchiaino da minestra di Bicarbonato Gemma** nella vaschetta del detersivo all'interno della lavatrice per potenziare l'effetto del detersivo liquido ed eliminare i residui di calcare.



Tende

Prima di lavare le tende, cospargerle di **Bicarbonato Gemma** e lasciarle poi ammollo per un po' di tempo. Il risciacquo può avvenire a mano o in lavatrice. Elimina gli odori e toglie tutti gli aloni... senza rovinarle.

Gli usi del Bicarbonato di sodio

📍 Per la bellezza



Spazzole e pettini

Metti in ammollo spazzole e pettini con **4 cucchiaini da minestra di Bicarbonato Gemma**: ogni residuo di sporco verrà eliminato.



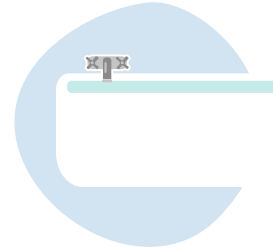
Shampoo

Aggiungi alla quantità di shampoo che normalmente utilizzi, **un cucchiaino da caffè di Bicarbonato Gemma** e amalgama bene. I capelli risulteranno brillanti, morbidi e puliti.



Dentifricio e collutorio

Prova a lavarti i denti con il **Bicarbonato Gemma come fosse dentifricio**, cospargendolo sullo spazzolino e bagnandolo con l'acqua. Funziona anche come collutorio per igienizzare la bocca e sbiancare i denti!



Bagno e pediluvio

Aggiungi all'acqua della vasca **mezzo chilo di Bicarbonato Gemma** per un effetto emolliente sulla pelle e rilassante per tutto il corpo.



Deodorante

Prova il **Bicarbonato Gemma come deodorante**. Applicalo direttamente sul corpo ed eviterai odori sgradevoli e sudorazione eccessiva.



Pulizia delle mani

Lavati le mani usando **3 parti di Bicarbonato Gemma e una d'acqua** oppure aggiungilo al tuo detergente direttamente sulle mani. Ha una funzione igienizzante e anti-odore.



Scrub viso e corpo

Crea il tuo esfoliante "fai-da-te" da utilizzare per il viso o per il corpo, unendo **tre parti di Bicarbonato Gemma con una parte d'acqua**.

Massaggia delicatamente e risciacqua abbondantemente.

Gli usi del **Bicarbonato** di sodio

📍 Per la cucina



Lievitazione

Aggiungi **un cucchiaino da caffè di Bicarbonato Gemma** al lievito (o in sostituzione dello stesso) che impieghi per l'impasto di dolci e torte. Il bicarbonato è un ottimo coadiuvante alla lievitazione degli impasti.



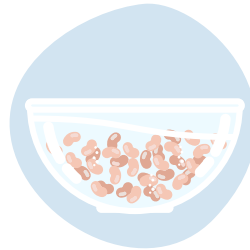
Crepes e frittate più soffici

Metti **un cucchiaino di Bicarbonato Gemma** nell'impasto delle crêpes e aggiungilo anche alla frittata. Renderà il preparato più arioso e soffice.



Lavare le verdure

Immergi la frutta e la verdura in 1L d'acqua, aggiungi **25g di Bicarbonato Gemma** e lascia agire per 15 minuti. In questo modo eliminerai i pesticidi e i prodotti chimici dalle loro superfici.



Morbidezza legumi

Riempite una ciotola con dell'acqua tiepida e mettete in ammollo i legumi secchi. Aggiungete **un cucchiaino da caffè di Bicarbonato Gemma** per ogni ½ Kg di legumi e lasciate riposare. Acquisiranno morbidezza e volume e saranno pronti per essere cotti!



Bevanda digestiva

Sciogli **un cucchiaino da caffè di Bicarbonato Gemma** in un bicchiere d'acqua insieme con del succo di limone o di arancia. Facilita la digestione e aiuta ad eliminare l'acidità di stomaco.